



# Cuidado con los Huecos

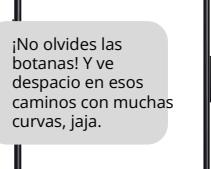


Llena los espacios correctamente usando las palabras del Banco de Palabras. ¿Puedes llegar seguro a tu destino?

## Una Historia de Seguridad Vial

Acabas de terminar una larga semana de exámenes parciales en \_\_\_\_\_, y el  
(nombre de la escuela)

viaje que planeaste para el fin de semana ha llegado. Antes de salir del estacionamiento, tu teléfono vibra con un mensaje de texto de tu compañero de cuarto. Estás a punto de responder cuando recuerdas algo que tu profesor mencionó en tu clase de salud pública la semana pasada: "Existen tres tipos principales de distracciones al conducir."



Ella dijo: Distracciones \_\_\_\_\_ quitan tu vista del camino. Distracciones \_\_\_\_\_  
(adjetivo) (adjetivo)  
quitan tus manos de la manejera, y distracciones\_\_\_\_\_ quitan tu mente del manejar." Pones tu  
(adjetivo) teléfono de regreso en el portavasos y repites mentalmente la regla: ojos, manos y mente. Ya has hecho las dos primeras. Decides dejar tu teléfono en la configuración de\_\_\_\_\_ por el resto de  
(estatus) tu viaje. "Responderé cuando llegue. Ningún mensaje vale la pena." Media hora después de iniciar el viaje, tu teléfono vuelve a vibrar. Se ilumina con una notificación. Instintivamente, extiendes la mano hacia el teléfono, pero te detienes. Mantén ambas\_\_\_\_\_ en la manejera y nuestros ojos en el camino.  
(sustantivo)

Das un volantazo y tu corazón da un brinco. Eso estuvo demasiado cerca. Te detienes en una área de descanso, apagas por completo las notificaciones y guardas el teléfono en la guantera. Toda \_\_\_\_\_ necesita ser removida. Una hora  
(sustantivo)

Una hora después, llegas a la casa de tu amiga Maya. Ella y otras dos personas suben al auto y ponen la música a todo volumen. A medida que la energía aumenta, también lo hace tu sensación de inquietud. Recuerdas algo que escuchaste una vez en un pódcast: "El riesgo de choque aumenta a medida que el número de pasajeros... \_\_\_\_\_ aumenta." Tiene sentido: las  
(adjetivo) distracciones no siempre son digitales. "Oigan," dices, "¿les importa si mantenemos la música tranquila en este próximo tramo? Solo quiero \_\_\_\_\_ en el camino" Tus amigos entienden y la energía se calma. Todos llegan a \_\_\_\_\_. Sin incidentes cercanos. Sin frenazos de pánico. Esa noche,  
(verbo) (lugar)

agradeces a tus amigos por respetar tus límites en el auto. Compartes lo que has aprendido sobre conducir distraído. Tus amigos escuchan –de verdad escuchan–. Y por una vez, el mensaje no viene de una noticia trágica. Viene de un amigo que elige mantenerse enfocado... y mantenerse \_\_\_\_\_  
(adjetivo)





# Cuidado con los Huecos



Instrucciones: Usa el banco de palabras de abajo para llenar los espacios en la Historia de Seguridad Vial.

## Banco de Palabras

Manos

Vivo

Jóvenes

Manuales

(Nombre de la escuela)

Tentación

Concentrarme

Visuales

Cognitivas

(Destino)

No molestar