



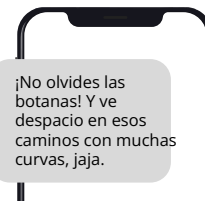
Cuidado con los Huecos



Llena los espacios correctamente usando las palabras del Banco de Palabras. ¿Puedes llegar seguro a tu destino?

Una Historia de Seguridad Vial

Acabas de terminar una larga semana de exámenes parciales en _____, y el
(nombre de la escuela)
viaje que planeaste para el fin de semana ha llegado. Antes de salir del estacionamiento,
tu teléfono vibra con un mensaje de texto de tu compañero de cuarto. Estás a punto
de responder cuando recuerdas algo que tu profesor mencionó en tu clase de salud
pública la semana pasada: "Existen tres tipos principales de distracciones al conducir."



Ella dijo: Distracciones _____ quitan tu vista del camino. Distracciones _____
(adjetivo) (adjetivo)
quitan tus manos de la manejera, y distracciones _____ quitan tu mente del manejar." Pones tu
(adjetivo)
teléfono de regreso en el portavasos y repites mentalmente la regla: ojos, manos y mente. Ya has
hecho las dos primeras. Decides dejar tu teléfono en la configuración de _____ por el resto de
(estatus)
tu viaje. "Responderé cuando llegue. Ningún mensaje vale la pena." Media hora después de iniciar el viaje,
tu teléfono vuelve a vibrar. Se ilumina con una notificación. Instintivamente, extiendes la mano hacia el
teléfono, pero te detienes. Mantén ambas _____ en la manejera y nuestros ojos en el camino.
(sustantivo)
Das un volantazo y tu corazón da un brinco. Eso estuvo demasiado cerca. Te detienes
en una área de descanso, apagas por completo las notificaciones y guardas el
teléfono en la guantera. Toda _____ necesita ser removida. Una hora
(sustantivo)
Una hora después, llegas a la casa de tu amiga Maya. Ella y otras dos personas
suben al auto y ponen la música a todo volumen. A medida que la energía aumenta, también lo hace tu
sensación de inquietud. Recuerdas algo que escuchaste una vez en un pódcast: "El riesgo de choque
aumenta a medida que el número de pasajeros... _____ aumenta." Tiene sentido: las
(adjetivo)
distracciones no siempre son digitales. "Oigan," dices, "¿les importa si mantenemos la música tranquila en
este próximo tramo? Solo quiero _____ en el camino" Tus amigos entienden y la energía se
(verbo)
calma. Todos llegan a _____. Sin incidentes cercanos. Sin frenazos de pánico. Esa noche,
(lugar)
agradeces a tus amigos por respetar tus límites en el auto. Compartes lo que has aprendido sobre
conducir distraído. Tus amigos escuchan —de verdad escuchan—. Y por una vez, el mensaje no viene de
una noticia trágica. Viene de un amigo que elige mantenerse enfocado... y mantenerse _____
(adjetivo)





Cuidado con los Huecos



Instrucciones: Usa el banco de palabras de abajo para llenar los espacios en la Historia de Seguridad Vial.

Banco de Palabras

Manos

Vivo

Jóvenes

Manuales

(Nombre de la escuela)

Tentación

Concentrarme

Visuales

Cognitivas

(Destino)

No molestar